

# ***Für unser Krafraum-Projekt brauchen wir Sie!***



***Bitte blättern Sie weiter...***

## Wieso wir Sie brauchen...

Damit wir die getätigten und noch vorgesehenen Investitionen in unseren funktionalen und attraktiven Krafraum an der Pfäffikerstrasse 36 – einen Katzensprung von der «Sportanlage Buchholz» entfernt – finanzieren und den Betrieb langfristig sicherstellen können, brauchen wir Ihre Unterstützung.


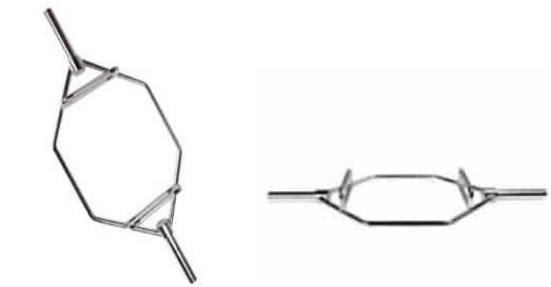



Könnten Sie sich vorstellen, die Kosten einzelner Ausrüstungsgegenstände zu übernehmen? Könnten Sie sich vorstellen, einzelne Ausrüstungsgegenstände oder die laufenden Betriebskosten mit einem Beitrag zu unterstützen? Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Übersicht über die Materialkosten und die Betriebskosten, welche das Projektvolumen aufzeigen.








Wie hilft Ihr Beitrag? Er ermöglicht, allen Mitgliedern des UHC Uster aus Leistungs- und Breitensport, unseren älteren Nachwuchsspielern und ambitionierten Hobbysportlern sowie dem Regionalen Leistungszentrum Standort Uster und ausgewählten Partnerorganisationen eine professionelle Infrastruktur für Kraft- und Athletiktraining zu garantieren. Extrem wertvoll, da dies seit langem fehlt.






## Equipment unseres Krafraumes...

<p><b>Power Rack #1 mit Kabelzug</b></p> <p>CHF 2'600.- Fixpreis des Racks</p>	
<p><b>Power Rack #2 mit Dip-Attachment</b></p> <p>CHF 2'200.- Fixpreis des Racks</p> <p><b>Gönner gefunden. Danke 😊</b></p> <p></p>	 <p></p>
<p><b>Power Rack #3 mit Dip-Attachment</b></p> <p>CHF 2'200.- Fixpreis des Racks</p>	

<p><b>Power Rack #4 mit Landmine-Attachment</b></p> <p>CHF 2'200.- Fixpreis des Racks</p>	
<p><b>Power Rack #5 mit Landmine-Attachment</b></p> <p>CHF 2'200.- Fixpreis des Racks</p>	
<p><b>Hantelbänke (3x)</b></p> <p>CHF 485.- Hantelbank #1          CHF 485.- Hantelbank #2          CHF 485.- Hantelbank #3</p> <p>CHF 1'455.- Totalpreis der Hantelbänke</p>	
<p><b>Glute Ham Developer</b></p> <p>CHF 700.- Fixpreis des GHD</p>	
<p><b>Langhanteln normal mit Verschlüssen (5x)</b></p> <p>CHF 370.- Langhantel #1          CHF 370.- Langhantel #2          CHF 370.- Langhantel #3          CHF 370.- Langhantel #4          CHF 370.- Langhantel #5</p> <p>CHF 1'850.- Totalpreis der Langhanteln</p>	

<p><b>«Squat»-Stange mit Verschlüssen</b></p> <p>CHF 270.- Fixpreis der Stange</p>	
<p><b>«Trap»-Stange mit Verschlüssen</b></p> <p>CHF 270.- Fixpreis der Stange</p>	
<p><b>Gewichtsscheiben farbig 153kg (5x)</b></p> <p>CHF 850.- Gewichts-Set zu Rack #1          CHF 850.- Gewichts-Set zu Rack #2          CHF 850.- Gewichts-Set zu Rack #3          CHF 850.- Gewichts-Set zu Rack #4          CHF 850.- Gewichts-Set zu Rack #5</p> <p>CHF 4'250.- Totalpreis der Sets</p>	
<p><b>Kurzhandeln 3kg-30kg (24-teilig)</b></p> <p>CHF 1'500.- Fixpreis des Sets</p>	
<p><b>Kettlebells 4kg-32kg (18-teilig)</b></p> <p>CHF 1'150.- Fixpreis des Sets</p>	

<p><b>Wall Balls aus Gummi 3kg-9kg (8-teilig)</b></p> <p>CHF 500.- Fixpreis des Sets</p>	
<p><b>Roter Spezial-Rasenteppich 2m x 14m</b></p> <p>CHF 2'800.- Fixpreis des Rasenteppichs</p>	 
<p><b>Gym-Schlitten</b></p> <p>CHF 330.- Fixpreis des Schlittens</p>	 
<p><b>Concept 2 Velo-Ergometer</b></p> <p>CHF 1'400.- Fixpreis des Velos</p>	
<p><b>Assault Air Bike</b></p> <p>CHF 1'000.- Fixpreis des Air Bikes</p>	

<p><b>Plyoboxen 3in1</b></p> <p>CHF 150.- Plyobox Holz            CHF 250.- Plyobox Soft</p> <p>CHF 400.- Totalpreis der Plyoboxen</p>	
<p><b>Schlingentrainer TRX (6x)</b></p> <p>CHF 50.- Schlingentrainer #1            CHF 50.- Schlingentrainer #2            CHF 50.- Schlingentrainer #3            CHF 50.- Schlingentrainer #4            CHF 50.- Schlingentrainer #5            CHF 50.- Schlingentrainer #6</p> <p>CHF 300.- Totalpreis der TRX</p>	
<p><b>Gymnastikmatten (4x)</b></p> <p>CHF 70.- Gymnastikmatte #1            CHF 70.- Gymnastikmatte #2            CHF 70.- Gymnastikmatte #3            CHF 70.- Gymnastikmatte #4</p> <p>CHF 280.- Totalpreis der Matten</p>	
<p><b>Gestell für Kurzhanteln, Kettlebells, sonstiges</b></p> <p>CHF 1'250.- Fixpreis des Gestells <u>ohne Inhalt</u></p>	
<p><b>Kabelzug mit Steckgewichten (geplant)</b></p> <p>CHF 2'700.- Kabelzug            CHF 500.- Transport, Inbetriebnahme</p> <p>CHF 3'200.- Totalpreis des Kabelzugs</p>	

<p><b>Exxentric kBox4 Pro Advanced (geplant)</b></p> <p>CHF 3'950.- Fixpreis der kBox mit Zubehör</p>	
<p><b>IKEA-Spiegel ca. 80cm x 200cm (8x, geplant)</b></p> <p>CHF <del>140.-</del> Spiegel #1 → <b>Gönner gefunden ☺</b>          CHF <del>140.-</del> Spiegel #2 → <b>Gönner gefunden ☺</b>          CHF 140.- Spiegel #3          CHF 140.- Spiegel #4          CHF 140.- Spiegel #5          CHF 140.- Spiegel #6          CHF 140.- Spiegel #7          CHF 140.- Spiegel #8</p> <p>CHF 1'120.- Totalpreis der Spiegel</p>	
<p><b>Bodenplatten aus Gummi</b></p> <p>CHF 400.- 10er-Bodenplatten-Set #1          CHF 400.- 10er-Bodenplatten-Set #2          ... 10er Bodenplatten-Set #3 bis #9          CHF 400.- 10er-Bodenplatten-Set #10          CHF 400.- 10er-Bodenplatten-Set #11</p> <p>CHF 4'400.- Totalpreis der Platten</p>	
<p><b>Lichtinstallation</b></p> <p>CHF 3'000.- Material und Installation</p> <p><b>Gönner gefunden.</b>  <b>Danke ☺</b></p> <p><b>schibli schibli</b></p>	
<p><b>IKEA-Gestelle und Schränke (geplant)</b></p> <p>CHF 1'500.- Diverses Equipment  <i>Danke für jeden Beitrag</i></p> <p><b>Diverses Zubehör</b></p> <p>CHF 1'000.- Pauschale für Zubehör  <i>Danke für jeden Beitrag</i></p>	 <p>DIVERSES</p>

## Betriebskosten unseres Krafraumes...

<b>Raummiete</b> CHF 2'200.- Nettomiete pro Monat <i>Danke für jeden Beitrag</i>	<b>Nebenkosten</b> CHF 350.- Pauschale pro Monat <i>Danke für jeden Beitrag</i>
<b>Reinigung, Desinfektion und Hygieneutensilien</b> CHF 150.- Sauberkeitskosten pro Monat <i>Danke für jeden Beitrag</i>	<b>Internetzugang (geplant)</b> CHF 600.- Jahresgebühr Provider <i>Danke für jeden Beitrag</i>

## Ist ein Engagement für Sie denkbar?

Könnten Sie sich nach Sichtung dieser Dokumentation vorstellen, uns bei der Finanzierung einzelner Ausrüstungsgegenstände oder der laufenden Betriebskosten mit einem grosszügigen Beitrag unter die Arme zu greifen? Beispielsweise durch die volle oder anteilige Finanzierung einer der aufgeführten Ausrüstungsgegenstände? Oder durch einen generellen Zustupf für Material, Miete und den Betrieb?

Sie helfen mit, den Erfolg dieses Projektes langfristig zu sichern und eine dringend benötigte professionelle Infrastruktur zu garantieren. Es kommt schlussendlich vielen motivierten und engagierten Sportlern zugute. Wir sagen deshalb bereits jetzt Danke.

*Übrigens verewigen wir alle Projekt-Unterstützer ab einem Unterstützungsbeitrag von 200.- auf der «Gönnerwand» im Krafraum...*

Konnten wir Sie überzeugen? Wünschen Sie weitere Informationen? Zögern Sie nicht, mit dem Initiator Kontakt aufzunehmen: Mail [michael.reimann@uhcuster.ch](mailto:michael.reimann@uhcuster.ch) | Mobile [079 277 99 46](tel:0792779946). Wir freuen uns.

Für den UHC Uster,



Michael Reimann



IBAN CH97 0688 8337 6080 4450 4  
 Unihockey-Club Uster, Postfach, 8610 Uster